



## TRAVAIL DE MATURITE 2019-2020 : Proposition de thème

Titre : Sport et Santé

1. BRANCHE(S) CONCERNEE(S) : EPS / Histoire / Psychologie / Biologie
2. Prof. responsable(s) : SOTA
3. Thème du séminaire: Réflexions sur les rapports entre la pratique sportive et la santé
  - 3.1. Bref résumé de la problématique :

Sport et santé sont souvent associés dans notre société actuelle. Dans la plupart des cas, le sport récréatif s'avère bénéfique sur la santé des personnes le pratiquant. Qu'en est-il d'une pratique intensive ou d'élite ?
  - 3.2. Propositions de sujets pour les travaux inclus dans ce thème :
    - Sport et surpoids : une solution ?
    - L'anorexie athlétique : causes et conséquences
    - Par quels biais le sport influence-t'il notre psyché ?
    - Pratique intensive du sport : Dangers ou bienfaits ?
4. Considérations méthodologiques : Récolter des informations via des sources fiables et variées, traiter et commenter ces informations pour obtenir des résultats personnels. Proposer une problématique offrant diverses hypothèses qui seront traitées de façon pertinente par l'étudiant.
5. Compétences requises et / ou intérêts souhaités chez l'élève : Rechercher de documents, capacité à rédiger un texte et analyser des documents, faire preuve de curiosité et d'autonomie. Présenter une analyse critique et personnelle au sujet de ses recherches.