

# Guérison

Ce séminaire a pour objectif de plonger au cœur des processus de guérison. Nous tenterons d'établir des ponts entre les savoirs scientifiques actuels, la conscience et des pratiques ancestrales. Comment peut-on définir la guérison aujourd'hui ? La puissance de l'esprit permet-elle de guérir ? Jusqu'où la science repoussera-t-elle les limites de la guérison ? Afin de répondre à ces questions, ce séminaire exigera discipline, rigueur et esprit d'initiative.



## Propositions de sujets pour les travaux inclus dans ce thème :

- Méditation et guérison spirituelle
- Nature et molécules du futur
- Secrets et guérisseurs
- Shirin-Yoku : le bain de forêt miracle du Japon
- Cancer, peut-on se passer de la chimiothérapie ?

## Aspects importants du TM :

- Présentation théorique à l'aide de sources scientifiques (livres et revues scientifiques)
- Choix et description de la méthode de travail (fil rouge)
- Démarche personnelle (interviews, expériences ...)
- Description des résultats
- Analyse des résultats

Afin de parvenir à ces objectifs, chaque élève sera amené à effectuer des recherches bibliographiques et à tenir un journal personnel. Il prendra contact avec des spécialistes afin de les interviewer et participera aux activités proposées dans le cadre du séminaire.