

Les déchets

Pourquoi est-ce un problème ?

L'environnement contribue à détériorer notre milieu. L'élimination inconsidérée des déchets a pour conséquence la pollution atmosphérique, de l'eau et des sols. Ainsi ces déchets rejetés polluent fortement l'air que nous respirons et ce de différentes façons. Cette pollution atmosphérique est responsable de la mort de 2.4 millions de personnes par an dans le monde entier.

En jetant quelque chose dans la poubelle, en tirant la chasse d'eau, nous avons tendance à oublier les conséquences de nos actes. Nous savons que l'eau est une substance renouvelable, donc qu'elle se nettoie toute seule des divers polluants, mais nous oublions qu'il existe des limites. Lorsque l'eau reçoit une grande quantité de polluants, elle n'est plus capable de les détruire elle-même.

De nos jours, nous utilisons de plus en plus des matières qui contaminent l'eau, dont les déchets font partie. Les rejets humains sont la première cause de la pollution de l'eau douce. Certains écosystèmes, comme les écosystèmes marins ou côtiers, sont dramatiquement touchés par une mauvaise gestion des déchets ou par les décharges sauvages. Les décharges en mer posent des problèmes croissants et pas seulement pour des raisons esthétiques : l'enchevêtrement dans les filets et l'ingestion de déchets marins représentent maintenant de graves menaces pour de nombreuses espèces marines, qui disparaissent.

Les déchets peuvent également influencer l'environnement de manière indirecte. Tout déchet qui n'est pas valorisé ou recyclé représente un gaspillage de matières premières et des intrants utilisés dans le système, que ce soit au niveau de la production, du transport ou de la consommation du produit. L'impact environnemental de la chaîne complète est ainsi beaucoup plus important que celui de la somme de chaque étape de la gestion des déchets.

En Suisse

En Suisse, nous produisons plus de 24 tonnes de déchets par an, ce qui correspond à environ 3 tonnes de déchets par habitant en une année.

Dans le monde

Dans le Pacifique, les déchets produits par les activités humaines, déversés dans les océans et acheminés par les courants marins, ont créé un amoncellement de matières plastiques, dont la taille atteint près de 3,5 millions de km², ce qui correspond à la taille du Groenland ou 85 fois la superficie de la Suisse.



Idées de zéros déchets au collège

- 
- Achète une bouteille en verre réutilisable ou une gourde pour éviter la production de bouteilles en plastique.
 - Amène ton récipient et ta tasse pour le take-away et le snack.
 - Si t'es fumeur, achète un cendrier de poche pour éviter de jeter tes mégots par terre ou de les garder dans les poches.



Recettes à faire soi-même

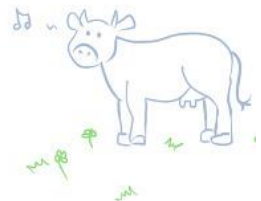


Crème hydratante

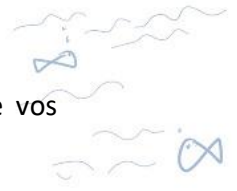
- 
- 
- Faire ramollir dans un grand bol au bain-marie (mais pas fondre) 3 cuillères à soupe de beurre de karité
 - Retirer dès qu'il se ramollit. En dehors du feu, fouetter le beurre ramolli dans le bol jusqu'à obtenir l'aspect d'une crème chantilly
 - Ajouter 2 cuillères à soupe d'huile de rose musquée ou d'égantier
 - Bien remuer le tout et verser dans un pot en verre
 - **À conserver pendant 4 mois environ**



Déodorant maison à l'orange :

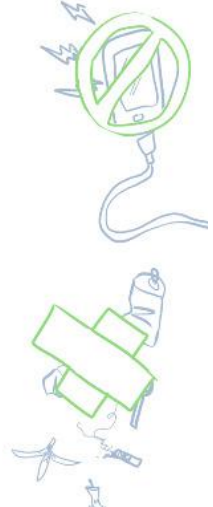
- 
- 3 cuillères à soupe de gel d'aloé vera
 - 1 cuillère à soupe d'hydrolat d'hamamélis, de sauge sclarée, de romarin verbénone ou de palmarosa
 - 1 cuillère à café d'huile de macadamia ou jojoba ou calendula
 - 15 gouttes d'huile essentielle de palmarosa, ou de sauge sclarée (éviter la sauge en cas de troubles hormonaux)
 - 12 gouttes d'essence d'orange douce
 - Fouetter le mélange dans un bol
 - **Conserver pendant 1 mois environ**

Dentifrice

- 
- 
- 4 cuillères d'argile blanche
 - 1 cuillère d'huile de coco
 - 5/10 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée ou autre cela dépend de vos préférences
 - Un peu d'eau

Savon parfumé

Ingrédients:

- 
- 200 g d'huile de noix de coco
 - 200 g d'huile d'olive
 - 70 g d'huile de chanvre
 - 30 g de beurre de karité



- 71 g de NaOH
- 160 g d'eau
- 30 gouttes d'huile essentielle de néroli
- 10 gouttes d'huile essentielle de lavande

Fabrication :

- Faites chauffer l'huile de coco à feu doux, jusqu'à ce que cela soit fondu - le mieux étant de le faire au bain-marie.
- Mélanger tous les ingrédients ensemble et verser le mélange dans un moule (**Important** : ON NE VERSE PAS L'EAU DANS LA SOUDE - cela pourrait provoquer une petite explosion et entraîner des blessures - mais on verse toujours la soude dans l'eau, délicatement et par petites quantités, sans cesser de remuer le tout)
- Laissez le savon "vieillir" dans un endroit sec, frais et bien ventilé pendant les 8 semaines à venir

Liquide vaisselle

Ingrédients:

- 0,5 L d'eau
- 50g de savon de Marseille râpé ou en paillettes (possible de mélanger avec du savon noir liquide)
- 1cc de bicarbonate de soude
- 1cs de vinaigre blanc
- 1cs de cristaux de soude
- 10 gouttes d'huile essentielle de citron

Fabrication :

- Mettez sur le feu l'eau et le savon râpé ou en paillettes et portez à ébullition jusqu'à ce que le savon devienne liquide. Hors feu : ajouter le bicarbonate de soude, puis le vinaigre blanc, puis les cristaux de soude et enfin les gouttes d'huile essentielle de citron. Mélangez le tout et laissez refroidir une nuit. Le lendemain mixez à nouveau avant de le verser dans les contenants.

Pastilles lave vaisselle

Ingrédients:

- 100 grammes de cristaux de soude
- 40 grammes de sel fin
- 30 grammes d'acide citrique
-

Fabrication:

- Mettre tous les ingrédients dans un pot hermétique pour obtenir la poudre à utiliser dans le lave-vaisselle. Il suffit ensuite de mettre l'équivalent de 2 cuillères à soupe de produit à l'endroit prévu à cet effet dans le lave-vaisselle et le tour est joué.

