



TRAVAIL DE MATURITE 2021-2022 : Proposition de thème

Titre : SPORT ET SANTE \_\_\_\_\_

1. BRANCHE(S) CONCERNEE(S) : EPS \_\_\_\_\_

2. Prof. responsable(s): Jean-Claude Bussard \_\_\_\_\_

3. Thème du séminaire: Le sport et la santé \_\_\_\_\_

3.1. Bref résumé de la problématique :

La santé constitue un des enjeux majeurs des sociétés actuelles. Le rapport que celle-ci entretient avec le sport et la pratique physique est cependant ambivalent. Ce séminaire se penchera sur cette ambiguïté et analysera de façon détaillée la relation entre le sport et la santé \_\_\_\_\_

3.2. Propositions de sujets pour les travaux inclus dans ce thème :

- Les bénéfices de l'activité physique à l'adolescence \_\_\_\_\_
- Les bienfaits et les méfaits du sport sur la santé des athlètes de haut niveau \_\_\_\_\_
- L'anorexie sportive : quelles différences entre hommes et femmes ? \_\_\_\_\_
- Le mouvement et le développement de l'enfant \_\_\_\_\_
- L'éducation physique à l'école au XIXe siècle, une discipline au service de l'hygiène ? \_\_\_\_\_
- Le dopage chez les sportifs amateurs \_\_\_\_\_
- Lorsque le sport devient une addiction \_\_\_\_\_
- Les conséquences de la pandémie sur la pratique sportive \_\_\_\_\_
- La pratique sportive, un enjeu majeur de santé publique en Suisse \_\_\_\_\_

Les propositions suivantes sont réservées par les élèves qui les ont faites \_\_\_\_\_

- La reconstruction physique et morale après une période de convalescence chez le sportif
- Le sport pour une personne paraplégique
- Les bienfaits du sport sur le corps et l'esprit
- L'évolution au cours de l'histoire du dopage dans le sport
- Les effets de l'endorphine après un effort considérable

4. Considérations méthodologiques : Analyse comparative des sources (textes, iconographies, émissions télévisées, radiophoniques, web, etc. \_\_\_\_\_

5. Compétences requises et / ou intérêts souhaités chez l'élève :

Regard critique sur le sport \_\_\_\_\_