



## TRAVAIL DE MATURITE 2024-2025 : Proposition de thème

Titre : Sport et Santé

1. BRANCHE(S) CONCERNEE(S) : EPS / Histoire / Psychologie / Philosophie / Biologie / Physique
2. Prof. responsable(s) : SOTA
3. Thème du séminaire: Réflexion autour de la pratique sportive en lien avec la santé

### 3.1. Bref résumé de la problématique :

De l'amateur au professionnel, de la personne en bonne santé à la personne handicapée, le sport peut avoir des bienfaits s'il est pratiqué consciemment et en accord avec son corps. Des dérives sont toutefois inévitables, liées aux diverses pressions imposées, à l'argent, à la soif de reconnaissance. Nous allons tenter d'explorer les liens passés, présents ou futurs reliant le sport et la santé.

### 3.2. Propositions de sujets pour les travaux inclus dans ce thème :

- La santé mentale et le sport
- Sponsoring sportif : jusqu'à où peut-on pousser l'athlète ?
- Pratiquer le sport malgré la maladie ou le handicap
- Planification de l'entraînement : comment préserver l'athlète ?
- Les risques de la prise de produits dopants

### 4. Considérations méthodologiques :

Récolter des informations via des sources fiables et variées, traiter et commenter ces informations pour obtenir des résultats personnels. Proposer une problématique et des hypothèses qui seront traitées de façon pertinente par l'étudiant.

### 5. Compétences requises et / ou intérêts souhaités chez l'élève :

Rechercher des documents, être capable de rédiger un texte et analyser des documents, faire preuve de curiosité et d'autonomie. Présenter une analyse critique et personnelle au sujet de ses recherches.

### 6. Séminaire proposé par les 10 étudiant(e)s ci-dessous. Séminaire complet, merci de ne pas le proposer aux autres étudiant(e)s.

Grandjean Marc / Chatagny Gabin / Paschoud Valentine / Gremaud Noa / Margueron Justine / Guillet Agnès / Moreira Daniel / Uldry Malik / Tiel Jelmer / Della Santa Samuel